

# SEPTEMBRE

## Fruits et Légumes

[www.fruitandfood.fr](http://www.fruitandfood.fr)

Banane

Cassis

Citron

Figue

Groseille

Melon

Mirabelle

Mûre

Myrtille

Pamplemousse

Pastèque

Pêche

Poire

Pomme

Prune

Raisin



Ail

Artichaut

Aubergine

Betterave

Blette

Brocoli

Carotte

Céleri

Chou

Chou-Fleur

Concombre

Courgette

Cresson

Epinard

Fenouil



Haricot-vert

Laitue

Maïs

Poireau

Poivron

Pomme de terre

Radis

Tomate



Fruit  
and  
Food.fr